



# Kilparyhmien vanhenpailta

Lohjan taitoluistelijat

# Marjaana Ruokolainen - päävalmentaja

- Kulttuurituottaja (AMK) ja perustason valmentajakoulutus (STLL)
- Kotoisin Keuruulta, nyt jo 10vuotta helsinkiläinen
- Valmentajana olen omistautuva ja tarkka, keskityn luoviin ja uusiin lähestymistapoihin. Tärkeintä tunneilla on iloinen ja inspiroiva ilmapiiri.





# Kevätkausi 3.1. - 30.4.2024

- Ryhmänimet muuttuvat
  - B/C erotetaan kahdeksi eri ryhmäksi.
  - B= Lasten kilparyhmä
  - C= Nuorten kilparyhmä
- Ryhmäsiirtoja, jotta ikä-/taito-tavoitteet olisivat tasaisemmat luistelijoiden kesken
  - Maikki on ollut yhteydessä mahdollisiin siirrettäviin
  - Aikataulu on hallituksella kommentoitavana
- Maikin suunniteltu äitiysloma (pois jäiltä): 23.3. - 10.5.
  - Sijainen on vielä etsinnässä.



# Kalenteri

- Sunday Skating **su 12.11.**  
(isänpäiväluistelu) (liikuntakeskuksen kanssa yhteistyössä)
- Vihdin taitoluistelijoiden kanssa yhteiset kilpailut **la 9.12.- su 10.12.**
- Seuran joulujuhla "the Grinch" **la 16.12.**
- Joululoma **23.12. - 2.1.** (joitakin vapaavuoroja saattaa olla)
- Kevätkausi alkaa **ke 3.1.- pe 5.1.** minileirillä
- Marja "Mankka" Valajärven tehopäivä **to 4.1.**
- Normaaliaikataulu alkaa **ma 8.1.**
- Kaikkien tähtisarjojen 2. valintakilpailu **20.1.-21.1.** (JTL, Järvenpää)
- Talvilomaleiri **ma 19.2. - ke 21.2.**
- Tähticup-finaali **la 23.3.** (LT, Lohja)
- Kevätnäytös huhtikuussa

## Ohjelmien tekoon hyvää aikaa

- 18.12. - 22.12.
- 3.1. - 5.1.
- 19.2. - 21.2. (talvilomalla)

# Hallitus 2024-2025

## **Puheenjohtaja**

Helmi Kekki

## **Varapuheenjohtaja**

Johanna Poholainen

## **Rahastonhoitaja, sihteeri**

Linda Törnström

## **Tapahtumavastaava**

Anna Vähänen

## **Kilpailuvastaava**

Mari Kärnä

## **Tiedottaja ja jäsenrekisterin ylläpitäjä**

Marjaana Ruokolainen



# Varainkeruukampanjat

## Seuravalokuvaus torstaina 9.11.

- Rahahyöty, seura saa jokaisesta kuvattavasta pienen korvauksen
- Markkinointihyöty, saadaan nettisivuille uudet päivitetty ryhmäkuvat
- Kaverikuvahyöty, luistelijat voivat ottaa ihania kaverikuvia ystävien kanssa.
- Luistelijan ei ole pakko ostaa valokuvia itselleen

## Pilkkoset sukkamyöntikampanja 1.11. - 3.12.

- Tavoitteena kerätä 1200€ (10pkt/luistelija)
- Palkinnot:
  - Jokainen 10pkt myynyt luistelija saa karkkipussin
  - Jos päästään seuran tavoitteeseen, kaikkien myyntikampanjaan osallistuneiden kesken arvotaan 50 €:n Pilkkosten lahjakortti.



# Talkootyö <3

- Talkootyö mahdollistaa koko seuratoiminnan
  - Hallitustyö
  - Tapahtumat (näytökset, discot, Sunday Skating -luistelut, liikuntatapahtumat)
  - Seuran omat kilpailut
  
- Jokaisen kilpaluistelijan perheellä on kaudella pakolliset talkoovuorot
  - Talkoolista julkaistaan pian
  - Vuoroja voi vaihtaa ystäväperheiden kanssa keskenään



- Talkootyö voi olla esimerkiksi:
  - Mainosten jakaminen
  - Leipominen
  - Luukkovahti (kilpailuissa)
  - Kellottaja (kilpailuissa)
  - Kahvilatyöntekijä
  - Koppiemo, maskeeraaja (näytöksissä)

Jokaiseen talkootyöhön koulutetaan! :)





Vapaa sana, kysymyksiä kommentteja?



@lohjantaitoluistelijat